



8月 てつなぎ



◇暑中お見舞い申し上げます◇

今年の夏は、「暑い！」の一言、保育園玄関からは、まるでエアコン室外機からのような熱風が入り込んできます。熱中症の危険から身を守るために、戸外での遊びをできるだけ控え、水分補給を十分に体調管理にも配慮しています。そんな毎日ですが、子どもたちは元気いっぱい、プール遊びを満喫しています。

今月は、お兄ちゃん、お姉ちゃんの夏休み、お父さん、お母さんのお盆休みがあったり、家族でお出かけをしたり、お客さんをお迎えする機会があるかと思います。普段では経験できないことや、周りの人との関わりを通して、一層成長していくのではないのでしょうか。

せみの鳴き声も聞こえ本格的な夏です。暑い時は水遊びが一番。各クラス工夫して水遊びを楽しみたいと思います。暑さや疲れから夏バテになりがちです。活動後の休息、水分補給に気を配りながら、保育を進めていきたいと思ひます。

8月行事予定

- 1日(水)…6年生同窓会、なかよし会
- 3日(金)…夏まつり
- 6日(月)…防犯訓練
- 7日(火)…避難訓練
- 8日(水)…プール自由参観(以上児)
- 11日(土・祝)…山の日
- 21日(火)…英語教室
- 22日(水)…体操教室、発育測定(以上児)
- 23日(木)…発育測定(未満児)
- 24日(金)…誕生会
- 31日(金)…プール納め

今後の行事予定 9月7日(金)…祖父母参観
10月6日(土)…運動会



暴風警報発令時の対応について

- 台風の季節になってきました。保育することが危険と予測されるときは、自宅待機をお願いすることもあります。テレビ、ラジオ放送などの気象情報を十分注意して聞いてください。
- 保育中に警報が発令された場合は、メールにて連絡をさせていただきます。連絡先に変更のある方、登録の済んでない方は、必ず保育園にお知らせください。

暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度27~28°Cを目安にしましょう。

