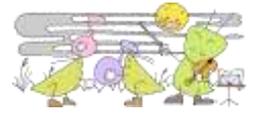




9月 てつなぎ



◇いろいろなことができるようになったよ◇

プール遊び楽しかったよ

猛烈な天候が続き、戸外に出ることも危ぶまれるほどでしたが、子どもたちは元気いっぱいです。プール遊びを存分に楽しむことができました。水温の上昇も心配でしたが、ほどよいぬるさで、思いっきり水をかぶったり、友達や保育士と水の掛け合いをして歓声をあげていました。顔つけや、ワニ歩きができるようになった子どもたちは、何度も「先生！見てみて」と泳いで見せてくれました。「上手！」「頑張ったね！」拍手をすると、それを見ていたほかの子どもたちも「先生見て！」と披露してくれる姿がありました。それぞれが、「成長したなあ」と思える瞬間が随所に見られ、頼もしささえ感じられました。友達の存在も大きな力になっています。衣服の着脱や、身の回りの整理整頓もスムーズにできるようになりました。毎日の積み重ねの中で、経験や体験を通して、身に付いたことのひとつひとつが、これからの生活の中で活かせるようご家庭でも励まし、時にはゆっくり見守り援助してあげてください。

9月行事予定

- 3日(月)…なかよし会
- 4日(火)…英語教室
- 5日(水)…体操教室
- 7日(金)…祖父母参観
- 10日(月)…防犯訓練
- 11日(火)…避難訓練(引渡し訓練)
- 17日(月)(祝)…敬老の日
- 19日(水)…発育測定(以上児)
- 20日(木)…発育測定(未満児)
- 21日(金)…誕生会
- 23日(日)(祝)…秋分の日
- 24日(月)…振替休日
- 26日(水)…運動会総練習

※10月行事予定

- 運動会…10月6日(土)(雨天時は13日(土))
- 遠足…10月18日(木)

詳細については、後日お知らせします。

生活リズムを見なおそう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって体内時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければコップ1杯の牛乳だけでも。



運動会スローガン決まる！

今年度運動会のスローガンは

『がんばるみんながヒーローだ！』です。

一人一人が楽しく参加できる遊びを取り入れながら、頑張る力や喜びが持てるよう工夫していきたいと思います。温かい拍手と応援をよろしく、お願いします。



お知らせとお願い

※11日の避難訓練は、引渡し訓練です。午後3時30分に緊急メールで一斉配信します。ご都合をつけてお迎えよろしくお願ひします。メール登録のお済みでない方は登録よろしくお願ひします。

※保育園をお休みされる場合は、9時ごろまでには連絡をお願いします。(遅れる場合も)連絡のないままお休みをされる方については、保育園より一報を入れさせていただきますのでよろしくご協力をお願いします。

※お迎え時、駐車場が込み合っています。譲り合ってご利用いただきますようご協力よろしくお願ひします。

