

10月 てつなぎ



◇みんなで力を合わせて◇

澄みきった空の青さや空気に秋を感じる季節になりました。運動会を目前に、それぞれのクラスが、年齢に応じた競技、リズム表現などに取り組んでいます。

子どもたち一人一人の心身の成長を、お越しいただいた皆さんで喜び合いながら、楽しく開催できればと思っています。運動会では、頑張る姿、挑戦しようとする姿の他にも困った姿、悔しい姿、泣いてしまう姿など、いろいろな子どもたちの姿が見られることと思います。子どもの成長は、「何かができること」だけではなく、「できないこと」にも現れてきます。昨年までは平気で踊っていたけど、今年は緊張してしまってなかなか踊れない…これも社会性が育ってきたと感じられる立派な心の成長です。そのような子どもたち一人一人の成長をしっかりと認めながら楽しく運動会を迎えられればと思います。



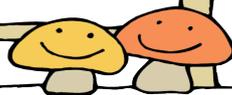
10月行事予定

- 6日(土)・・・運動会
- 8日(月・祝)・・・体育の日
- 9日(火)・・・なかよし会
- 10日(水)・・・リトミック遊び(あひる組・りす組・うさぎ組)
- 11日(木)・・・リトミック遊び(ぱんだ組・きりん組)
- 15日(月)・・・英語教室
- 16日(火)・・・避難訓練
- 17日(水)・・・体操教室
- 18日(木)・・・遠足
- 22日(月)・・・防犯訓練
- 24日(水)・・・サッカー教室(きりん組)
- 25日(木)・・・歯科健診、内科健診
- 26日(金)・・・誕生会
- 27日(土)・・・ふれあい動物園
- 29日(月)・・・英語教室
- 31日(水)・・・キッズトントン



楽しいことがいっぱい

10月はさわやかな時期です。散歩、遠足など戸外で活動する機会を多く取り入れ、自然の中で過ごすことの心地よさ、驚き、発見などに共感しながら、秋の自然を通して感謝する心を育てていきたいと思います。



体調管理に気をつけて!

この時期は、朝夕と日中の気温差が大きく、風邪をひきやすくなります。肌寒さを感じるようになると、つい厚着をさせがちです。日中は体をいっぱい動かす時間帯です。半袖、半ズボンで過ごすことで、徐々に皮膚を丈夫にし、体温調節を高め、風邪などにかかりにくい体になります。上手に衣服の調節をしていきましょう。

冬モードに向けてスムーズな切り替えを

寒くなってくると、体は気温の低下に反応して熱を獲得するように、また熱を喪失しないように働くようになります。以下のことに気をつけて、寒さに負けない体づくりをしましょう。

①体で気温の変化を感じましょう。

寒いからと、暖かいところにこもらない。
外で元気に遊びましょう。

②ゆったりと湯船につかって体を温めましょう。

心身共にリラックス

③食事に旬の野菜を取り込んで。

秋から冬にかけては、根菜類や緑黄色野菜など、体を温め、柔らかくおいしい野菜がたくさん出てきます。しっかり食べて、元気に遊ぶためのエネルギー源にしましょう。



応援エピソード

ぱんだ組が“バルーン”の練習をしているときの、きりん組の応援の様子から。

A...「上手、上手、今のすごかった！」

B...「うわーすごい！空までとどきそうやったね！」

バルーンが高く上がると、きりん組の拍手もさらに大きくなりました。この応援は、ぱんだ組の子どもたちにとって大きな頑張る力となりました。毎日の取り組みの中で、子どもたちの素敵な場面がたくさん見られます。