



# 10月 てつなぎ



## ◇みんなで力を合わせて◇

澄みきった空の青さや空気に秋を感じる季節になりました。運動会を目前に、それぞれのクラスが、年齢に応じた競技、リズム表現などに取り組んでいます。

子どもたち一人一人の心身の成長を、お越しいただいた皆さんで喜び合いながら、楽しく開催できればと思っています。運動会では、頑張る姿、挑戦しようとする姿の他にも困った姿、悔しい姿、泣いてしまう姿など、いろいろな子どもたちの姿が見られることと思います。子どもの成長は、「何かができること」だけではなく、「できないこと」にも現れてきます。昨年までは平気で踊っていたけど、今年は緊張してしまってなかなか踊れない…これも社会性が育ってきたと感じられる立派な心の成長です。そのような子どもたち一人一人の成長をしっかりと認めながら楽しく運動会を迎えられればと思います。

## 10月行事予定

- 5日(土)・・・運動会
- 7日(月)・・・なかよし会
- 8日(火)・・・英語教室
- 9日(水)・・・リトミック遊び(あひる組・りす組・うさぎ組)
- 10日(木)・・・リトミック遊び(ばんだ組・きりん組)
- 14日(月)・・・体育の日
- 15日(火)・・・避難訓練
- 16日(水)・・・体操教室
- 17日(木)・・・遠足
- 19日(土)・・・ふれあい動物園
- 21日(月)・・・防犯訓練、発育測定(以上児)
- 22日(火)・・・即位礼正殿の儀の行われる日
- 23日(水)・・・サッカー教室(きりん組) 発育測定(未満児)
- 24日(木)・・・内科健診(10:00～)  
本荘中学校2年生職場体験
- 25日(金)・・・誕生会
- 28日(月)・・・英語教室
- 29日(火)・・・おもしろドラムサークル(父母の会主催)
- 30日(水)・・・キッズトントン(きりん組)
- 31日(木)・・・歯科健診(10:00～)



### 楽しいことがいっぱい

10月はさわやかな時期です。散歩、遠足など戸外で活動する機会を多く取り入れ、自然の中で過ごすことの心地よさ、驚き、発見などに共感しながら、秋の自然を通して感謝する心を育てていきたいと思っています。



### 体調管理に気をつけて!

この時期は、朝夕と日中の気温差が大きく、風邪をひきやすくなります。肌寒さを感じるようになると、つい厚着をさせがちです。日中は体をいっぱい動かす時間帯です。半袖、半ズボンで過ごすことで、徐々に皮膚を丈夫にし、体温調節を高め、風邪などにかかりにくい体になります。上手に衣服の調節をしていきましょう。



### 10月10日

10月10日は目の愛護デーです。目を大切にしましょう。

- メディアの使用時間を決めておきましょう。
- 幼児期はスマホなどの電子画面の映像に触れるのはひかえるようにしましょう。

### 読書の秋

秋の夜長に親子で絵本に親しみましょう。幼児期に大人が絵本を読んでやることは、子どもの心の育ちには絶対に欠かせません。絵本は子どもの想像力を豊かにし、感情を優しく育てる大きな役割を持っています。絵本を通して子どもと大人が共に楽しい時間を過ごす喜びを分かち合い、心からふれあう幸福感を味わうことができるのです。ゆったりとした気持ちでお子さんと一緒に読書に親しみましょう。

