



# 8月 てつなぎ

## ◇暑中お見舞い申し上げます◇

長雨続きで、楽しみにしていた水遊びもほとんどできませんでした。それでも晴れた日には、散歩に出かけたり、水遊びをしたりして楽しみました。お迎えに来たお母さんも気にしてくださっている様子で、「きょう、外で遊べたの、よかったね」「水遊び気持ちよかった」などの声が聞こえ、うれしく思います。今年はコロナの影響で予定していたプール遊びも水遊びに形を変えて実施しています。塩ビ管でシャワーホースを作っただけ、真新しい遊びに子どもたちは大喜びです。暑い夏、戸外でも室内でも楽しめるような遊びの工夫をしています。

今年の夏は、今までとは違う夏になりそうですね。コロナ感染拡大防止のために、外出自粛したりして、お家で過ごすことも多くなるかと思えます。

せみの鳴き声も聞こえ本格的な夏です。暑い時は水遊びが一番。各クラス工夫して水遊びを楽しみたいと思います。暑さや疲れから夏バテになりがちです。活動後の休息、水分補給に気を配りながら、保育を進めていきたいと思えます。

### 8月行事予定

- 3日(月)…防犯訓練
- 4日(火)、5日(水)…夏まつり
- 6日(木)…避難訓練
- 7日(金)…耳鼻咽喉科健診
- 10日(月・祝)…山の日
- 19日(水)…発育測定(未満児)
- 20日(木)…発育測定(以上児)
- 21日(金)…誕生会

※実習生がクラスに入りますのでよろしくお願ひします。  
8月24日～9月5日(うさぎ組)

\*\*\*\*\*



## 暴風警報発令時の対応について

- 台風の季節になってきました。保育することが危険と予測されるときは、自宅待機をお願いすることもあります。テレビ、ラジオ放送などの気象情報を十分注意して聞いてください。
- 保育中に警報が発令された場合は、メールにて連絡をさせていただきます。連絡先に変更のある方、登録の済んでない方は、必ず保育園にお知らせください。

## 暑い夏を元気に乗り切るポイント

### 1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



### 2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

### 3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



### 4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度27～28℃を目安にしましょう。

