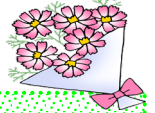




10月 てつなぎ



◇澄み切った青空の下で◇

10月はさわやかな時期です。散歩、遠足など戸外で活動する機会を多く取り入れ、自然の中で過ごすことの心地よさ、驚き、発見などに共感しながら、秋の自然を通して感謝する心を育てていきたいと思えます。

予定していた運動会は、コロナの影響で中止させていただきます。それに代わって、「元氣まつり」を子どもたちと一緒に計画し、楽しみたいと思っています。(11月初旬)

また、今まで見合わせていた、朝の体操も、密を回避しながらできる範囲で行っていきたくと思っています。先日、ある子が「先生、マイクでみんな集まりましょって言わなくなったね。体操やらないね」と、言っていました。今までやってきたことがなくなり、寂しい思いをさせてきたのかもわかりません。誕生会もクラスごとでしたが、工夫をしながら、よりみんなで楽しめる会にしていきたいと思っています。



体調管理に気をつけて！

この時期は、朝夕と日中の気温差が大きく、風邪をひきやすくなります。肌寒さを感じるようになると、つい厚着をさせがちです。日中は体をいっぱい動かす時間帯です。半袖、半ズボンで過ごすことで、徐々に皮膚を丈夫にし、体温調節機能を高め、風邪などにかかりにくい体になります。上手に衣服の調節をしていきましょう。



10月行事予定

- 13日(火)・・・避難訓練
- 15日(木)・・・遠足
- 19日(月)・・・防犯訓練
- 20日(火)・・・発育測定(未満児)
耳鼻咽喉科健診(13:30～)
- 21日(水)・・・発育測定(以上児)
- 22日(木)・・・歯科健診(10:00～)
- 23日(金)・・・誕生会
- 27日(火)・・・さつまいもほり(年長)
- 29日(木)・・・内科健診(10:00～)

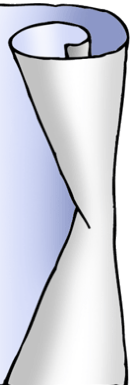


現在、トイレ改装工事が始まっています。完了が11月初旬です。それ以降、落ち着きましたら、以下の行事を再開します。

- 英語教室 ○体操教室 ○サッカー教室

本を読む力

子どもは絵本を読み聞かせてもらうことで物語を想像します。そのページの絵を頭のスクリーンの中で動かし、次ページへと連続させていきます。この目に見えないものを想像する力は、自分で本を読むために必要不可欠なもの。学習する上での想像力・思考力の基礎にもなります。



冬モードに向けてスムーズな切り替えを

寒くなってくると、体は気温の低下に反応して熱を獲得するように、また熱を喪失しないように働くようになります。以下のことに気をつけて、寒さに負けない体づくりをしましょう。

- ①体で気温の変化を感じましょう。
寒いからと、暖かいところにこもらない。
外で元気に遊びましょう。
- ②ゆったりと湯船につかって体を温めましょう。
心身共にリラックス
- ③食事に旬の野菜を取り込んで。

秋から冬にかけては、根菜類や緑黄色野菜など、柔らかくおいしい野菜がたくさん出てきます。しっかり食べて、体を温め、元気に遊ぶためのエネルギー源にしましょう。



10月10日

10月10日は目の愛護デーです。目を大切にしましょう。

- メディアの使用時間を決めておきましょう。
- 幼児期はスマホなどの電子画面の映像に触れるのはひかえるようにしましょう。