



10月 てつなぎ



◇澄み切った青空の下で◇

10月はさわやかな時期です。散歩、遠足など戸外で活動する機会を多く取り入れ、自然の中で過ごすことの心地よさ、驚き、発見などに共感しながら、秋の自然を通して感謝する心を育てていきたいと思えます。

季節の変わり目で、鼻水や咳をされていて登園を控えてくださる方が増えています。コロナ感染症のことも心配です。保育園でも十分気をつけて対策をしていきます。

11月の本荘リンピックに向けて、各クラスが工夫を凝らし主体的にとりくめるようにすすめています。



10月行事予定

- 1日(金)・英語教室
 - 4日(月)・なかよし会
 - 12日(火)・体操教室
 - 13日(水)・避難訓練
 - 14日(木)・遠足
 - 18日(月)・防犯訓練
 - 19日(火)・発育測定(以上児)
 - 20日(水)・サッカー教室・発育測定(未満児)
耳鼻咽喉科健診(13:30~)
 - 21日(木)・眼科健診(13:30~)
 - 22日(金)・誕生会
 - 25日(月)・英語教室
 - 28日(木)・内科健診(10:00~)
- ※実習生があひる組、りす組に入ります
10月11日(月)~10月23日(土)



子育てアドバイス

外遊びってすばらしい

元気でいきいきとした健康な子ども育ててほしい。それは親の願いです。そのためには、「早寝・早起き・外遊び」がー

高山静子著『子育て支援ひだまり通信』チャイルド本社刊より

外遊びをたっぷりしている子は……

外遊びには、子どもの心身を健康に育てる「太陽の光」と「暑さ、寒さ」「自然とのかかわり」があります。また、運動の質と量という点でも外遊びは優れています。

よく眠る子に育ちます

昼間日光を浴びると…



夜ぐっすり眠るためのメラトニンがよく出ます。

運動により脳も育ちます

歩いて走って登って降りて、起きている間中動き回って、子どもは立派な脳を作ろうとしています。



じっとしていたら、神経はいりません。

豊かな感性が育ちます

風を気持ちいいと思い、水を見つけたら駆け出していく。そんな自然大好きな子に育てたいですね。



まって!



親はついていきません



うわあ!



しーっ!



おまけ



よく寝る母は悩み知らず。

外

で体を動かして遊んだ日は、素直でとてもいい子なのに、外で何日も遊べないと、グズグズと聞き分けが悪くなりませんか。毎日、外でのびのびと遊ぶ子は、ストレスとは無縁。体がすっきりしている子は、表情も生き生きと輝いています。