



9月 てつなぎ



◇水遊びたのしかったよ◇

猛暑日が続く、毎日のようにプールでの遊びを楽しむことができました。「あー気持ちよかった!」「もっとやりたかった!」と楽しそうな雰囲気でした。顔付け、ワニ歩き、泳げるようになったと、出来ることがたくさんです。持ち物の整理や、着替えもスムーズにできるようになってきました。

サマーフェスティバル

子どもたちが興味を持って楽しめるように工夫したフェスティバル会場、水族館に虫探し、遊びコーナーと盛沢山。会場は歓声の渦です。一人一人が思い思いに楽しむことができました。

まだまだ暑さが続くようですが、健康管理には十分配慮しつつ保育園での生活を楽しんでいきたいと思ひます。

生活のリズムを取り戻そう



生活のリズムが乱れていませんか?特に、睡眠の乱れは体の成長や自律神経などにも影響します。早寝早起きを心がけましょう。また、朝の洗顔や朝食は、すっきりとした脳の目覚めを促します。食後の歯みがき、登園前の排便などの習慣を身につけ、しっかり生活リズムを整えましょう。

ゲームやスマホなどで夜遅くまで遊んでいるお子さんはいませんか?早起きができないばかりか、目にもかなりの負担がかかり、危険な状態だとも言われています。気をつけたいですね!



早寝 早起き 朝ごはん 朝うんち



生活リズムを取り戻すために…

右の表は、子どもの生活習慣改善のためのアドバイスです。

先日、私達職員が子どもの生活リズムについての講演を受講した際に、教えていただいたことです。保護者の皆様にも分かち合いたいと思ひます。ご家庭で是非実践してみましよう。

また、乳幼児期に必要なのは「あそび」、後から伸びてくる脳をつくるには「あそび」、あそびの大切さについて教えていただきました。



9月行事予定

- 1日(金)…プール納め、午睡終わり(4、5歳)
- 4日(月)…なかよし会
- 5日(火)…英語教室
- 6日(水)…防犯訓練
- 7日(木)…避難訓練(引き渡し訓練)
- 18日(月・祝)…敬老の日
- 19日(火)…英語教室
- 20日(水)…体操教室、発育測定(未満児)
- 21日(木)…発育測定(以上児)
- 22日(金)…誕生会
- 23日(土・祝)…秋分の日

※10月行事予定

遠足…18日(水)



お知らせとお願ひ

- ※7日の避難訓練は、**引渡し訓練**です。午後3時30分にルクミーアプリで一斉配信します。都合のつく方は、お迎えよろしくお願ひします。
- ※保育園をお休みされる場合は、9時ごろまでにはお知らせください。(ルクミーアプリで)(遅れる場合も)
- ※登降園の打刻お忘れのないようにお願ひします。
- ※延長保育を希望される方は、登園時か、夕方5時40分頃までにはお知らせください。
- ※お迎え時、駐車場が混み合っています。譲り合ってご利用いただきますようご協力よろしくお願ひします。

子どもの生活習慣改善のために ①夜編

1. 夕食の時間をあまりずらさない。
2. TVやゲームは時間を決めて寝る1時間前にはやめる。
3. 大人のTV番組をだらだら一緒に見させない。
4. 子どもの小言は8時までにしておく。
5. 絵本を読んでもらったり子守唄を歌ってもらったり、子どもが安心できる雰囲気を作る。
6. 寝る30分前は部屋を少し暗くする。
7. 寝る前に「おやすみなさい」を言って抱きしめる。
8. 明日休みでもいつもより2時間以上遅く寝ない。
9. 寝る前に明日の楽しいことを思い浮かべて話す。
10. 夜遅く帰ってきた家族が起こしたりしない。