



10月 てつなぎ



◇澄み切った青空の下で◇

暑い日が例年より長く続いていましたが、やっと朝晩に秋の気配が感じられるようになりました。しかし、日中はまだ暑く、熱中症対策も油断できません。外での遊びも休憩をとったり、お茶タイムを設けたりと工夫しながら遊んでいます。それでも遊びに夢中になると、真っ赤な顔をしている子の姿も。周りの大人が気をつけてあげないといけませんね。



楽しいことがいっぱい

10月はさわやかな時期です。散歩、遠足、オータムフェスティバルなど、戸外で活動する機会を多く取り入れ、自然の中で過ごすことの心地よさ、驚き、発見などに共感しながら、秋の自然を通して感謝する心を育てていきたいと思います。



体調管理に気をつけて！

この時期は、朝夕と日中の気温差が大きく、風邪をひきやすくなります。肌寒さを感じるようになると、つい厚着をさせがちです。日中は体をいっぱい動かす時間帯です。半袖、半ズボンで過ごすことで、徐々に皮膚を丈夫にし、体温調節を高め、風邪などにかかりにくい体になります。上手に衣服の調節をしていきましょう。

10月行事予定

- 2日(月)・・・なかよし会
- 4日(水)・・・防犯訓練
- 5日(木)・・・人権教室
- 9日(月・祝)・・・スポーツの日
- 10日(火)・・・避難訓練
- 12日(木)・・・英語教室
- 13日(金)・・・体操教室
- 16日(月)・・・発育測定(以上児)
- 18日(水)・・・遠足
- 19日(木)・・・発育測定(未満児)
- 20日(金)・・・誕生会
- 23日(月)・・・英語教室
- 24日(火)・・・オータムフェスティバル
- 25日(水)・・・サッカー教室
- 26日(木)・・・ぞうさんクラブ交通安全教室



読書の秋

秋の夜長に親子で絵本に親しみましょう。幼児期に大人が絵本を読んでやることは、子どもの心の育ちには絶対に欠かせません。絵本は子どもの想像力を豊かにし、感情を優しく育てる大きな役割を持っています。絵本を通して子どもと大人が共に楽しい時間を過ごす喜びを分かち合い、心からふれあう幸福感を味わうことができるのです。ゆったりとした気持ちでお子さんと一緒に読書に親しみましょう。



10月10日

10月10日は目の愛護デーです。目を大切にしましょう。

- メディアの使用時間を決めておきましょう。
- 幼児期はスマホなどの電子画面の映像に触れるのはひかえるようにしましょう。

誉めてあげれば 子どもは 明るい子に育つ

「よくやったね」「えらいね」。
優しい親の言葉は、子どもの心の栄養分。
親に誉められ、認められれば、人の良いところに気づく
明るい子に育ちます。

「子どもが育つ魔法の言葉」(ドロシー・ロー・ノルド著)より