



7月 てつなぎ

梅雨明けはまだなのに、真夏の暑さ…。気温・湿度ともに高く、体が慣れていないため体調を崩す子が多く見られました。園庭で遊んでいてもすぐに顔が真っ赤になり、水分補給を促したり、日陰で過ごすよう声をかけるものの、危険を感じ早めに切り上げ室内に戻ることもありました。普段なら、遊びが途中になり「えー！もっと遊びたい」と声が聞かれますが、暑さには勝てないようで、さっと室内に入っていく子どもたち。部屋では、体を冷やしながら快適に遊びを楽しんでいます。

そんな暑い日に楽しむのは水遊び！冷たい水の感触が心地よく、遊んでいくうちに泥んこ遊びに！最初、ドロドロになった地面に手や足を付けることができず、困っていた子どもたちも心地よい冷たさを求め楽しめるようになってきました。

そして、待ちに待ったプールが始まりました。子どもたちの体調に気を付けながら、一人一人のペースで水に親しみ、暑い夏を乗り切っていきたいと思います。ご家庭でも、健康に夏を過ごせるよう、食事・睡眠・水分補給に十分に配慮し、規則正しい生活を心掛けましょう。



☆たなばた☆

保育園の玄関に、天の川が登場しました！その様子を見た途端立ち止まり、「うわあー、きれい♡」と声に出していた子どもたち。その天の川に、みんなの願い事が飾られました。色とりどりの願い事で玄関は華やかになり、その中から自分の願い事の星を「どこだ〜？」と探し、見つけると大喜び。未満児さんは、お家で書いてもらい、うさぎ組さん・ばんだ組さんは先生に書いてもらい、きりん組さんは自分で書いた願い事。きっと天の神様はみていてくれることでしょう。

7月の行事予定

- 1日(火)…英語教室
- 3日(木)…なかよし会
- 7日(月)…七夕会
- 8日(火)…避難訓練
- 14日(水)…防犯訓練
- 16日(水)…体操教室・発育測定(以上児)
- 17日(木)…発育測定(未満児)
- 18日(金)…誕生会
- 21日(月・祝)…海の日
- 22日(火)…以上児クラス縦割り保育開始
～8月1日(金)まで

夏に多い感染症

ウィルス感染によって起こる病気です。感染力も強いので、受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ2～4日くらいで解熱します。

手足口病

手のひら、足の裏、口の中に水疱ができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共用しないようにしましょう。