



8月 てつなぎ

☆暑中お見舞い申し上げます☆

梅雨が明けたと思ったらすぐに酷暑日に近い気温となり、体には辛い毎日が続いています。子どもだけでなく、大人も熱中症には気を付けていかないとはいけませんね。

登園してすぐ玄関のすのこの上に大の字に寝転び、しばらく動かない子を目にされた方も多いのではないのでしょうか。朝から疲れているのだと見ていましたが、全く動こうとしない子を起こそうと、保育者が顔を近づけたときに驚きが。なんと部屋から流れてくる涼しい風を感じたのです。ただ寝転がっているのではなく、子どもたちなりに涼んでいたようです。上から見下ろしているだけではわからないことも、子どもと同じ目線になることで驚きの発見に出会うことが！ぜひ、お家でも子どもの目線になり、子どもの世界を観察してみてください。面白い発見があるのではないのでしょうか。

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗を出せず、体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ 正しい水分補給はどっち？

① 飲み方は？

- ㊤ 1回にたくさん飲む
- ㊥ 1回分は少なめに、回数を多く飲む

② 飲むなら？

- ㊤ 炭酸飲料やジュース
- ㊥ 水や麦茶

③ いつ飲む？

- ㊤ のどが渴いたら飲む
- ㊥ のどが渴く前から飲んでおく



正しい水分補給は、こまめに、少量ずつ、水や麦茶を飲むことです。

8月の行事予定

- 3日(月)…なかよし会・防犯訓練
- 4日(火)…避難訓練
- 11日(火・祝)…山の日
- 17日(月)…発育測定(以上児)
- 18日(火)…発育測定(未満児)
- 19日(水)、20日(木)…夏まつり
- 21日(金)…誕生会
- 26日(水)…体操教室
- 31日(月)…英語教室

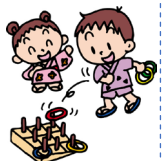
＊7月23日～8月11日(前半)
たいせつなひと図画展 2026

(アクティブG)

～サマーフェスティバル R8. 8. 19～20～

今年のテーマ『夏まつり』

たくさんのゲームコーナーで、遊ぶ！そして、おいしく食べる！など、子どもたちがウキウキ・ワクワクする夏まつりになるよう環境を考え製作中です。子どもたちも、異年齢児交流保育を行いながら夏まつりの看板を作るなど、準備に取り組んでいます。年下の友達に優しく声をかけ教えてあげる姿、年上の友達の真似をしながら同じことができる喜び。互いに刺激を受けあい毎日を楽しんでいます。



サマーフェスティバルは、甚平や浴衣着用での参加大歓迎です。着替えを必要とされる方は、着替えの用意をお願いします。