



まだまだ真夏の暑さが続いており、涼しくなるのはまだ先のようです。

園では縦割り保育やプール遊び、夏祭りなどを経験し、子どもたち一人一人の成長に繋がった夏になったのではと感じています。また、できるようになったと自信のついた子どもたちの表情は眩しく、保育者も嬉しくなるほどです。たくましく行動も表情も成長していく子どもたちを間近で感じながら、今後も保護者の方々と共に見守っていきたいと思います。夏の疲れが出ている子もいます。しっかりと睡眠をとり、毎日の体調の変化には気をつけていきたいですね。

乱れていませんか？生活リズム

生活リズムが乱れて朝からあくびをしていたり、元気に活動ができていなかったりしていませんか？朝の洗顔や朝食は、すっきりとした脳の目覚めを促します。食後の歯みがき、登園前の排便などの習慣を身につけ、しっかり生活リズムを整えましょう。

甘えることって、とっても大事

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント(愛着関係)が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

愛着関係があるから、少し離れても大丈夫！



9月の行事予定

- 1日(火)…なかよし会
- 4日(金)…プール納め、午睡終了
- 8日(火)…英語教室
- 11日(金)…避難訓練(引き渡し訓練)
- 15日(火)…防犯訓練
- 16日(水)…体操教室、発育測定(以上児)
- 17日(木)…発育測定(未満児)
- 18日(金)…誕生会
- 21日(月・祝)…敬老の日
- 22日(火・祝)…国民の休日
- 23日(水・祝)…秋分の日
- 24日(木)…英語教室



※看護実習生がクラスに入ります

9/1(火)～9/4(金)…3名

9/14(月)～9/18(金)…3名(水は除く)

9/29(火)～10/2(金)…4名

※10月行事予定

秋の遠足…10月15日(木)

お知らせ・お願い

*11日の避難訓練は、引き渡し訓練です。午後3時30分にルクミーのアプリで一斉配信します。災害に向けての訓練ですので、メールが入りましたらお迎えをよろしくお願いします。

*掲示等をお願いしておりますが、保育園をお休みされる・遅れる場合は、9時ごろまでにルクミーでお知らせください。また、9時までに登園できるようお願いします。